

El Geraldo



TU BOLETÍN DE ACTUALIDAD

Los recomendados



Raíces fundacionales

Ximena Salvagno hará honor a sus raíces, lo bueno y lo que no tanto, con un mix que incluye T.V, libros y gastronomía.

Ximena propone una lectura que refiere a uno de los mitos fundacionales de nuestra historia (antes de ser Uruguay).

La "Historia secreta de Montevideo", escrita por el historiador Leonardo Borges, ofrece una fascinante mirada a los orígenes de nuestra capital.

A medida que avanzamos en este libro, redescubrimos fragmentos de la antigua Montevideo y sus habitantes, evocando recuerdos de nuestros días escolares.

Esta lectura promete entretenernos mientras nos identificamos con los desafíos y las experiencias de los primeros colonos.

Y de la aventura nos vamos hacia un lugar más oscuro, más específicamente hacia el crimen y la mafia con "Las buenas madres", serie disponible en Star+.

Ambientada en 2010, la serie comienza con la desaparición de Lea Garófalo, quien, junto a su hija Denise, había decidido acabar con la mafia 'Ndrangheta. En Calabria, Anna Colace, fiscal comprometida contra los clanes criminales, desarrolla una nueva estrategia para aplastar el poder de las bandas influyendo en los miembros femeninos para que colaboren y socaven así la estructura de poder de la organización.

Finalmente, el acompañamiento para estas tramas viene de la mano de la cocina italiana. Para comer una rica pasta Ximena nos recomienda Ruffino, trattoria con casi 40 años en la ciudad. Allí la tradicional gastronomía italiana tiene su lugar más que asegurado en los paladares locales, habrá que ir a probar ¿no? 😊



Cumpleaños

- Ximena Salvagno: 24-julio
- Ana Acosta: 30-julio



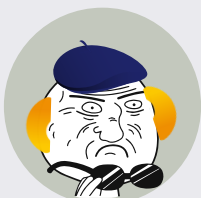
D+ y los D- (versión local)

- La gente que le pone onda a l@s compas en la parada del bus.
- El after office.
- Los debates del almuerzo.
- El Mirtho
- Tener un evento que salga en Galería.
- LA pregunta que hace Dani como iniciación en los almuerzos.
- La freidora sin aceite



- Que la presidenta de una gremial en pleno evento te pida q le vayas a comprar medias de nylon.
- Urudata :/
- Las galletitas de "dulce de leche" que se te pegan en el paladar.
- No poder guardar un excel.
- Que no hayan sillas suficientes en el comedor.
- Que tu compu esté asociada al switch polémico.
- Los ruidos de la contru de Rincón.

Cara a cara



¡Queremos saber más del equipo! Como ya saben, desde El Geraldo buscamos ponerle cara y corazón a la cuestión.



En esta edición tiene la palabra la nueva integrante de Recursos Humanos (la parte "humana" dijeron por ahí), con ustedes **Belén Lacoste**.

Cara a cara

Vamos a conocer un poco más de Belén. Tiene 37 años, forma parte del equipo de Gestión Humana, hace casi 5 años que trabaja en la CCSUy. Se está formando en Psicología en UdelaR.



¿Cómo sería tu día perfecto? No creo en los días 100 % perfectos, pero todo lo que incluya paz, tranquilidad y buenas vibras se le asemeja. Lo que sí, sin dudas, uno de mis días favoritos del año es mi cumpleaños y la Nochebuena en familia.

¿Qué es lo típico que puede arruinarte un día cualquiera? Arruinar es una palabra fuerte. Pero sí soy bastante sensible a algunas cuestiones que prefiero no develar, jaja.

¿Quién de tu familia/amigos/as te ha dado una buena lección de vida? Mi madre y mi hermano mayor, sin dudas. Pasaron por momentos realmente adversos y se levantaron con una valentía admirable. Dos lecciones fundamentales que trato de no olvidar: Todo pasa (lo bueno y lo malo) y ¡confiar y esperar!

¿Qué es lo que más te hace reír? Los chistes con un toque de sarcasmo (sano, en su justa medida) y algunos memes que circulan por internet que son geniales!! ¡Hay personas con un ingenio increíble!

¿Qué te aburre soberanamente? Ir a algún lugar por compromiso.

¿Qué prenda no te pondrías nunca? Nunca digas nunca.

¿Qué persona famosa es la más sobrevalorada? No se me ocurre ninguna.

¿Cuál es tu comida/plato favorito y dónde lo has comido? Las empanadas de carne con pasas y los tallarines caseros de mi Abuela María. Ahora está un poco vaga y no los hace casi nunca, jaja, pero los disfruté por años!! Mención especial a las medialunas dulces de manteca con jalea por encima.

¿Cuál es tu canción favorita para darle todo en el karaoke? Tengo poquísima experiencia en el karaoke como para tener una canción favorita, pero creo que cualquier tema de Fito Páez puede andar muy bien!

En la oficina ¿café, té o mate? Café con leche para la mañana y té de yuyos o de sabores varios para el resto del día (sobre todo para las reuniones).

Los Directivos/as de mis gremiales se ríen porque ya saben que en cada reunión el té de yuyitos para mí es infaltable!

Una seña o particularidad personal. Creo mucho en la astrología y me gusta adivinar los signos de las personas según sus actitudes, jaja! En mi caso, soy una canceriana de ley! Otra: Pese a ser uruguayaya, soy hincha de Boca Juniors!

¿Qué hacés en tu tiempo libre? Descansar (fundamental), mirar cosas que me interesan en YouTube/Netflix/redes, soñar y planificar la vida, ja!

¿Deportista o vagoneta? Desde chica fui muy deportista (jugué al vóley desde los 11 años, llegando a la selección departamental de Colonia) pero un esguince grande de tobillo en el 2019 me sacó del circuito. El año pasado descubrí que me gusta bastante bailar (practicar coreografías, sobre todo).

Recomendá una peli, libro, serie, lo que quieras.

Pelis: "El lado luminoso de la vida" "La Ladrona de Libros", la saga de "Los Juegos del Hambre" y "El rey León".

Libro: "El Diario de Ana Frank"
Series: "Gambito de Dama", "La Maldición de Hill House" y "Merlina".

Una virtud
No me doy por vencida fácilmente.

Un defecto
Susceptible y muy sensible por momentos (esto último también puede ser una virtud, bien aplicada)

¿Cómo te ves dentro de 10 años?
¡Qué ansiedad me genera esta pregunta! Jaja. No lo sé, prefiero que la vida me sorprenda. Pero espero que lo más feliz que se pueda, con salud y rodeada de personas que quiero y me quieran.

CALENDARIO

Gestión Humana y Cultura Institucional



JUN

Capacitación

Comienzo de inglés (5 de junio de 2023)
Talleres acoso laboral (27 y 29 de junio)

JUN

Integración

Desayuno informativo y after CCSUy (9 de junio de 2023). El objetivo es organizarlo de forma mensual.

JUL

Sensibilización

Visita a Animales Sin Hogar
Campaña del abrigo

AGO

Integración

Organización de campeonato mixto

SET

Capacitación

Desarrollo de cursos/talleres, organizados por funcionarios/as de la CCSUy. Temas: herramientas de Google, Acoso laboral y sexual.

OCT

Integración

Primer sábado de octubre: ida al Cerro Pan de Azúcar con almuerzo compartido.

DIC

Celebración

Asado de fin de año: Sábado 16 de diciembre al mediodía.
Navidad: Viernes 22 de diciembre al mediodía en la CCSUy.

Para tod@s

Días pasados el equipo de Gestión Humana presentó un calendario de actividades de capacitación e integración. Un puntapié inicial para el área, enhorabuena por la iniciativa 🍀



Actividades y eventos del mes

- ✔ 4-7: Comunidad de práctica Empresas Familiares.
- ✔ 5-7: Lanzamiento Centro de Servicios Compartidos.
- ✔ 7-7: Visita a Animales Sin Hogar
- ✔ 11-7: Evento sobre Negociación Colectiva.
- ✔ 25-7: Comunidad de práctica Empresas Familiares
- ✔ 28-7: Desayunos informales
- ✔ 28-7: 2do. Encuentro de Organizaciones Empresariales.

After office

WE ARE
FANTASTIC



¿No te tientan esas sonrisas? Pues tenemos segunda parte 😊

Habemus parte II de estos nuevos encuentros.

Confirmá tu participación y seleccioná la fecha de preferencia en el siguiente formulario ([click aquí](#)).

Breve diccionario "New Age"

Los almuerzos dan para mucho, en esta oportunidad, como El Geraldo es servicio, acercamos una actualización de términos para *aggiornarnos* a los tiempos modernos.

Cringe: sentir vergüenza ajena, incomodidad por otra persona o situación.

Malardo: Algo especialmente malo.

Literal: que ocurre como tal o para añadir énfasis en un hecho o cualidad.

Crush: amor platónico o "imposible".

Shippear: deseo o preferencia porque dos personas, en general personajes de ficción, tengan una relación.

Bro / Rey: uso coloquial y/o amistoso para referir a una persona (masculino).

Ghosting: cuando en un vínculo entre dos personas una de ellas "desaparece" sin más explicación. (Uso común en redes sociales). Ej.: Se "Ghostea" cuando dejamos de responder a alguien (desplante).

Es un ya: que debe pasar inmediatamente.

Contacto

Si tenés sugerencias sobre contenidos y/o querés sumar algún aporte, El Geraldo recibirá con mucho gusto tus comentarios.



comunicaciones@cncs.com.uy



0800 LÍNEA MÍSTICA

LA COLUMNA

Este breve espacio oficiará como el punto de reflexión en El Geraldo. Todos los meses invitaremos a que un/a integrante del equipo pueda desasarnos de alguna verdad universal, un relato, conversar de la vida o quién sabe qué.

En esta primera edición la firma es de La Redacción, así que nos hacemos responsables de los dichos (y entredichos). ¡Prontos, listos, va!

El pensamiento y su construcción nos define como personas, hablo de ser y estar en el mundo ¿pero cómo es esto?

Para apoyar lo anterior, tomando pensamiento y libertad como temas para esta Columna, traigo algunos amigos más para ver si desanudamos (o no) estas cuestiones ;)

Cogito ergo sum ("Pienso, por consiguiente soy" o "Pienso, luego existo") Descartes nos dejó sembrada esta idea sobre nuestra forma de ser y estar en el mundo, pero por sobre todo, desde mi punto de vista, la idea sobre el valor del pensamiento. Así que por ahí tenemos un punto para ir reflexionando.

Para ir hacia el tema de la libertad, me gustaría traer a Zygmunt Bauman. En "Modernidad líquida" relata sobre una versión apócrifa de un episodio de La Odisea, donde los marineros hechizados por Circe, transformados en cerdos, estaban encantados con su nueva condición. Odiseo logra "liberar" a uno de ellos, quien atacó furiosamente a su "liberador": *¿Otra vez a exponer nuestros cuerpos al peligro y a obligar a nuestros corazones a tomar nuevas decisiones? Yo estaba tan contento, podía revolcarme en el fango (...), libre de dudas y razonamientos.* He aquí que Bauman nos pregunta: La liberación ¿es una bendición o una maldición?

A lo que me gustaría ir, o por lo menos lo que me gustaría dejar acá es ¿Cuántas cosas nos "atan" o nos hacen "dependientes de"? Generalmente en piloto automático, en la rutina, no somos tan conscientes de ello o directamente ni nos cuestionamos, la incertidumbre da miedo ¿no?

Por ello, me tomo el (gran) atrevimiento de traer este tema, complejo por cierto y que no da este espacio para profundizar. Pero humildemente, quisiera que quede esa pregunta respecto a lo que hacemos y pensamos, sobre qué tan conscientes somos de la realidad, la individual y la de nuestro entorno.

Una especie de ideal emancipatorio ¿Muy idealista? Puede ser, pero quien dice que aunque sea por unos minutos nos concentremos en hacernos más preguntas que empecinarnos en encontrar respuestas.