



## Propuesta de Capacitación Al Invest 5.0 – CNCS

En el marco del Programa Al Invest 5.0, detallamos una propuesta con el objetivo de sensibilizar y brindar capacitación a mujeres que desean desarrollar sus habilidades de liderazgo para avanzar en su carrera profesional, mejorar sus habilidades de networking y convertirse en modelos de rol.

### LEVANTANDO LAS BARRERAS

**Ediciones:** La capacitación se hará en dos ediciones, una matutina y una vespertina

**Fechas:** 5, 12 y 19 de noviembre de 2020

#### Horarios:

Edición Matutina: de 9:00 a 10:30

Edición Vespertina: de 16:30 a 18:00

**Duración: 39 horas total.** A continuación se presenta un desglose por edición:

- **Ejecución: 4,5 horas** - 2 sesiones (1:30 hrs cada una ) + Networking Track : círculo de confianza (1:30hrs)
- **Evaluación: 10 horas** - Preparación de informes de evaluación de cada edición del curso, adjuntando lista de participantes y evaluación de la actividad. Incluye plan de seguimiento y asistencia técnica a las participantes.

**Canal:** Virtual, Zoom

**Público objetivo:** Mujeres en relación dependiente con cargos medios, empresarias y emprendedoras de todo el territorio nacional.

## **Sesión 1: El Caso Uruguay + Conceptos claves hacia la equidad de género.**

En esta sesión se van a trabajar conceptos claves asociados al liderazgo y las barreras existentes a partir del diagnóstico realizado para el caso uruguayo en el marco del programa Ganar-Ganar: La equidad de género es un buen negocio. Se va a profundizar sobre conceptos claves como sesgos inconscientes, brechas, etc.

## **Sesión 2: Visión Estratégica: Un atajo al liderazgo.**

A partir de una autoevaluación, se va a trabajar la visión estratégica de largo plazo y el diseño de objetivos e hitos para el desarrollo personal y profesional de cada una. Se va a hacer énfasis en las habilidades interpersonales, de oratoria y negociación. Se busca crear una hoja de ruta hacia el liderazgo.

### **Networking Track: Círculo de confianza**

Se trata de una instancia de networking que busca conectar a estas mujeres, mientras que promueve buenas prácticas de relacionamiento interpersonal. El objetivo es generar un espacio de interacción e intercambio sobre las diferentes miradas y experiencias de cada una de las profesionales, mientras que se teje una red de colaboración y contención en pos de oportunidades futuras.

**Objetivo general:** Apoyar y contribuir al desarrollo y crecimiento de líderes femeninas que operan como modelos en sus empresas y emprendimientos, mientras que generan impacto en sus sectores y derraman hacia la sociedad en su conjunto.

### **Objetivos específicos:**

- Sensibilizar y poner en conocimiento a las personas participantes de los talleres de situación actual de las emprendedoras y empresarias de Uruguay y las barreras que enfrentan.

- Acercar herramientas que faciliten la visión estratégica y el desarrollo profesional, y ponerlas en práctica desde la perspectiva personal de cada una.
- Crear una red a partir de la cual las participantes puedan seguir conectando y contribuyendo con el desarrollo de cada una y sus organizaciones.
- Formar a más personas que pueden ser líderes empresariales femeninas

### **Metodología:**

- El taller a realizar será teórico práctico, orientado a acercar herramientas e indicadores concretos a las y los asistentes que les permitan reflexionar sobre la problemática, conocer información relevante y pertinente así como familiarizarse con los distintos recursos disponibles orientados a acompañar y facilitar el desarrollo de negocios y comercio por parte y entre mujeres.
- Los talleres van a diseñarse utilizando de design thinking, metodologías ágiles e innovación. La facilitación va a realizarse para incitar a la co creación y el intercambio entre los y las asistentes. Van a introducirse diferentes dinámicas lúdicas para facilitar el aprendizaje de conceptos claves e información que enmarca la importancia de seguir trabajando en la equidad de género.
- Los contenidos serán como detallados a continuación:

<b>Duración</b>	<b>Actividad - Sesión 1</b>
50 mins	<p>Presentación del diagnóstico y las barreras encontradas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esta es la realidad con la que convivimos: Información acerca de la situación actual, el mapeo y WED.</li> <li>• Conceptos claves y ejemplos a través de dinámica lúdica: sesgos inconscientes, techos de cristal, pisos pegajosos, etc</li> </ul>
15 mins	Identificación de barreras a través del ejercicio punto de encuentro.
25 mins	Co creación de soluciones, dinámica de design thinking.
15 mins	Presentación de soluciones
15 mins	Conclusiones y cierre

<b>Duración</b>	<b>Actividad - Sesión 2</b>
20 mins	Introducción a la Visión Estratégica - Conceptos, Ejemplos Audiovisuales
15 mins	Autodiagnóstico personal sobre Liderazgo y Visión Estratégica
20 mins	Intercambio y Análisis de los Resultados y Desafíos
20 mins	Habilidades Claves : Cuáles son y cómo acercarse a las mismas
15 mins	Diseña tu Hoja de Ruta hacia el Liderazgo
15 mins	Validación en equipo y devolución
15 mins	Conclusiones y evaluación



<b>Duración</b>	<b>Actividad - Networking Track</b>
20 mins	Dime cómo te presentas y te diré quien eres
20 mins	Prepará TuPitch
50 mins	Speed Dating con participantes
15 mins	Compromiso de colaboración grupal
15 mins	Evaluación y cierre